

Примерный режим дня с 01.06. по 31.08.2025г.
МБДОУ детский сад №7 п. Уршельский
Утверждаю: заведующий Исаева Е.В.

Элементы режима	Время основных элементов					
	режима дня					
	1 группа раннего возраста	младшая группа	разновоз- растная группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Приём детей, свободная игра	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Утренний круг	-	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁵	8 ³⁵ -8 ⁵⁵
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Выход на прогулку, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ -11 ¹⁰	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -12 ¹⁰	9 ⁰⁰ -12 ²⁵	9 ⁰⁰ -12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁵ -13 ¹⁵
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰
Уход детей домой	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰