

Режим дня с 01.09.2025г. по 31.05.2026г. МБДОУ детский сад № 7 п. Уршельский

Утверждаю: заведующий

Исаева Е.В.

Элементы режима	Время основных элементов режима дня				
	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика		8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Утренний круг	-	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁵	8 ³⁵ -8 ⁵⁵
Образовательная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁰ -10 ²⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁵
Выход на прогулку, прогулка	9 ⁴⁰ -11 ²⁰	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	10 ²⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ²⁵	11 ²⁵ -12 ³⁵
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁵ -13 ¹⁵
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	15 ⁵⁰ -16 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ²⁰
Образовательная деятельность. Объединения детей по интересам	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ²⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (2 раза в неделю)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 раза в неделю)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ (2р в нед)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (2р в нед)
Чтение художественной литературы	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ³⁰ -16 ⁵⁰
Вечерний круг	-	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁵⁰	17 ⁰⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰
Уход детей домой	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰