

Режим дня с 01.06.2026г. по 31.08.2026г.  
 МБДОУ детский сад № 7 г. Уршелейский



УТВЕРЖДАЮ: *Исаева Е.В.* Исаева Е.В.

Элементы режима	Время основных элементов режима дня				
	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
	Приём детей, свободная игра	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика		8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>35</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>35</sup>
Утренний круг	-	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>35</sup> -8 <sup>55</sup>	8 <sup>35</sup> -8 <sup>55</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
Выход на прогулку, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 <sup>00</sup> -11 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -12 <sup>35</sup>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>10</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>
Уход детей домой	18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>