

## **Заметка о проведении спортивного развлечения на 2й группе раннего возраста «У мишки в гостях!»**

**Летом - отдых,  
Летом - воздух,  
Летом можно не скучать,  
Физкультурой заниматься,  
Бегать, прыгать и скакать!**

Лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться, в полной мере используя неисчерпаемые возможности природных факторов: свежего воздуха, солнечных лучей и воды. Лето, представляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Насыщенная, интересная и увлекательная дошкольная жизнь - важнейшее условие сохранения и улучшения здоровья дошкольника.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр.

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. 15 июня воспитателем 2й группы раннего возраста Мишинёвой Е.Б. и инструктором по физическому воспитанию Задоркиной Е.В. было проведено спортивное развлечение «В гости к мишке».





Малыши получили от мишки приглашение в гости. На паровозике они «поехали» к нему в лес. На лесной полянке месте с мишкой ребята играли в игры «С кочки, на кочку», «Залезь в берлогу к мишке», «Кто позвал тебя, узнай?», «Поможем мишке собрать шишки».





В музыкальной подвижной игре «По тропинке, по дорожке» дети старались убежать от мишки, и не попасться ему в лапы.



Оздоровительный эффект, достигаемый при проведении подвижных игр, тесно связан с положительными эмоциями детей, возникающими в процессе игровой деятельности и благотворно влияющими на психику ребенка. Задоркиной Е.В. подвижные игры для развлечения были подобраны так, чтобы в них дети совершенствовали уже освоенные двигательные навыки: разные виды ходьбы, бег, прыжки на двух ногах, лазание, приседания.

В конце праздника ребята танцевали вместе с мишкой под весёлую музыку «Мишка Гумибер», и получили заслуженно от лесного жителя угощение.

