

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 7 П. УРШЕЛЬСКИЙ

Паспорт физкультурного зала

Инструктор по физической культуре

Задоркина Е.В.

Цели и задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей двигательной активности;
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

Формы работы

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные праздники и развлечения

Документация

1. Основная общеобразовательная программа ДОУ;
2. Перспективное планирование физкультурной НОД во 2 младшей группе;
3. Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;
4. Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;
5. Перспективное планирование физкультурной НОД в старшей группе;
6. Перспективное планирование физкультурной НОД в 1 младшей группе;
7. Календарное планирование физкультурной НОД во 2 мл группе;
8. Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;
9. Календарное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;
10. Календарное планирование физкультурной НОД в старшей группе;
11. Календарное планирование физкультурной НОД в 1 младшей группе;
12. Карточка подвижных игр;
13. Консультации для педагогов

14. Консультации для родителей

15. Расписание работы физкультурного зала

16. Инструкция по охране труда при проведении занятий физической культуры с детьми дошкольного возраста

Сетка организованной образовательной
деятельности на учебный год 2020-2021 г. в
физкультурном зале



Расписание утренней гимнастики

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4 группа 8.00-8.05	5 группа 8.00-8.10	4 группа 8.00-8.05	5 группа 8.00-8.10	4 группа 8.00-8.05
3 группа 8.15-8.25	3 группа 8.20-8.30	3 группа 8.15-8.25	3 группа 8.20-8.30	5 группа 8.15-8.25

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа № 4 9.15-9.30	Группа № 2 8.45-8.55; 9.00-9.10	Группа № 4 Физическая культура на прогулке	Группа № 5 9.20- 9.40	Группа № 2 8.45-8.55; 9.00-9.10
Группа № 5 9.35- 9.55	Группа № 3 9.40-10.10		Группа № 3 9.50-10.20	Группа № 4 9.15-9.30
	Группа № 5 Физическая культура на прогулке		Группа № 2 Физическая культура на прогулке	Группа № 3 Физическая культура на прогулке

Расписание физкультурных занятий

Перечень пособий в физкультурном зале

Наименование	Кол-во
Скамейка гимнастическая 3 м.	6 штук
Стенка гимнастическая 0,8*2,4	6 пролетов
Щит баскетбольный	2 штуки
Мишень навесная для метания в цель 70*70	2 штуки
Куб фанерный 0,2*0,2*0,2 м	6 штук
Куб фанерный 0,4*0,4*0,4 м	4 штуки
Следочки-ладошки» комплект из 6-ти пар	2 штуки
Гантели, пластмасса, 0,5 кг, пустые набор по 2 шт.	10 штук
Дуги для подлезания	1 комплект (3 штуки)
Лабиринт игровой из 6-ти арок	2 штуки
Мешочек для метания 250 г.	20 штук
Мешочек для метания 400 г.	3 штуки
Мешочки для метания (в комплекте 10 шт.)	7 комплектов
Мяч арахис 85*55 см.	2 штуки
Мяч баскетбольный	5 штук
Мяч прыгающий «Гиря» d-45 см.	2 штуки
Мяч прыгающий, фибропластик d-55 см.	3 штуки
Мячи резиновые (комплект 5 штук)	13 комплектов
Набор из плоских обручей 8 шт.	2 комплекта
Обруч большой, пластмасса d-89 см.	11 штук
Обруч гимнастич., пластмасса d- 74 см.	20 штук
Обруч плоский, гибкий пластик d-50 см. набор 5 шт.	1 набор
Палка гимнастическая пластмасса,70 см	70 шт.
Скакалка, длина 2,4 м.	30 штук
Игра «Кегли 6+2» пластмасса (кегли)	1 штука
Игра «Кольцеброс» пластмасса	2 штуки
Коврик массажный со следочками	2 штуки
Лабиринт игровой поролон	1 штука
Мяч резиновый 100,150,200,75мм, комплект 5 шт	42 штуки
Мяч утяжелённый	2 штуки
Мяч физиорол (цилиндр)	3 штуки
Мяч фитбол	2 штуки

Ходули на веревочках	3 штуки
Доска ребристая массажная	2 штуки
Батут детский	2 штуки
Бревно 2 м. (оббитое ковром)	1 штука
Мат детский 100\100\10	2 штуки
Мат складн.3-ей секционный	1 штука
Мат детский 200\100\8	1 штука
Мат с разметкой 1,9*1,3	2 штуки
Стенка для спортивного инвентаря	1 штука
Тренажер «Беговая дорожка» детский	2 штуки
Тренажер «Велотренажер» детский	2 штуки
Игра «Парашют»	1 штука



Список методической литературы

1. «Физическая культура в детском саду. Вторая младшая группа». М. Мозаика-Синтез Л.И. Пензулаева 2014 г.
2. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики М.: Мозаика-Синтез Пензулаева Л.И., 2011 г.
3. «Игры- занятия на прогулке с малышами» Для занятий с детьми 2-4 лет М.: Мозаика-Синтез Теплюк С.Н., 2014г.
4. «Физическая культура в детском саду. Система работы в старшей группе. Образовательная область Физическая культура. М. Мозаика-Синтез Пензулаева Л.И., 2012г.
5. «Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. М. Издательство «Скрипторий 2003» Е.Ф. Желобкович 2010 г.
6. «Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. М. Издательство «Скрипторий 2003» Е.Ф. Желобкович 2014 г.
7. «Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. Растим детей здоровыми. М. ТЦ Сфера Е.В. Сулим 2014
8. «Циклы игровых комплексов с детьми 2-4 лет в адаптационный период по программе «От рождения до школы»». Волгоград Издательство Учитель. О.Е. Белова 2014 г.
9. Формы оздоровления детей 4-7 лет. Кинезиологическая и дыхательная гимнастики, комплексы утренних зарядок. Волгоград - Учитель Е.И. Подольская 2009 г.

10. «Сказочный театр физической культуры. Физкультурные занятия с дошкольниками в музыкальном ритме сказок. Волгоград- Учитель Н.А. Фомина 2012 г.

11. «Физическая культура в семье, ДОУ и начальной школе. М. Школьная пресса Т.В. Волосникова, С.О. Филиппова, В.И. Москаленко, Н.В. Лебедева 2005 г.

12. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений» Для занятий

с детьми 3-7 лет. М. Мозаика-Синтез Л.И. Пензулаева 2014

13. «Сборник подвижных игр» Для занятий с детьми 2-7 лет М. Мозаика-Синтез Э.Я. Степаненкова 2014

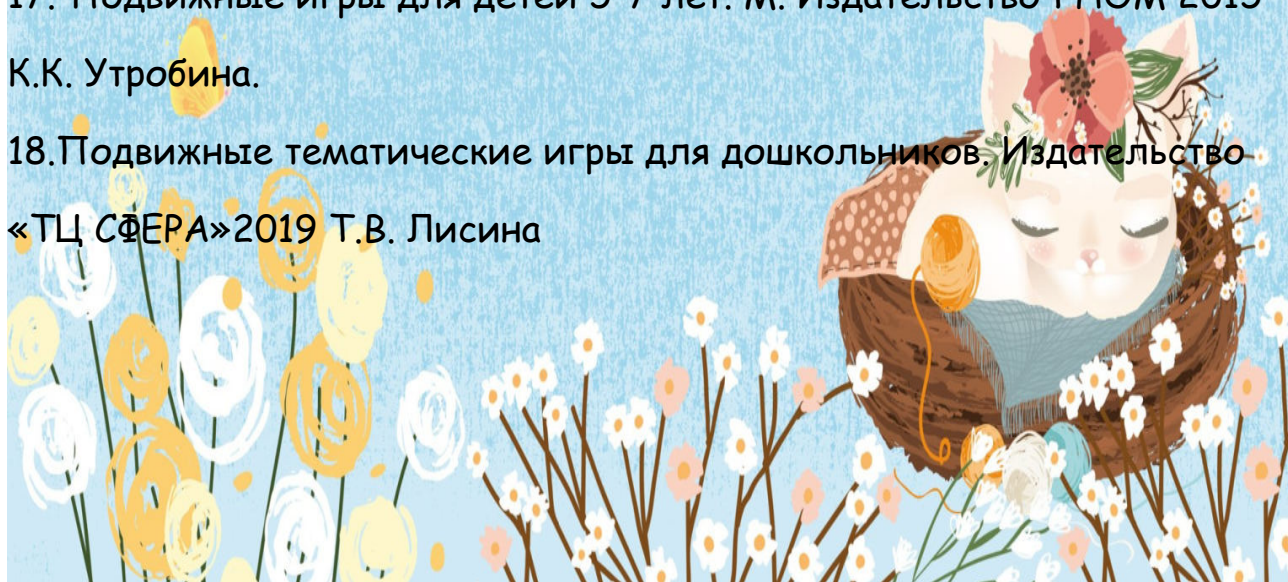
14. «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа» М.» Скрипторий 2003» Е.Ф. Желобкович 2010

15. Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа». М. Мозаика-Синтез Л.И. Пензулаева 2014 г.

16. Подвижные игры для детей 3-5 лет. М. Издательство ГНОМ 2015 К.К. Утробина.

17. Подвижные игры для детей 5-7 лет. М. Издательство ГНОМ 2015 К.К. Утробина.

18. Подвижные тематические игры для дошкольников. Издательство «ТЦ СФЕРА» 2019 Т.В. Лисина



Техническая характеристика физкультурного зала

1. Спортзал расположен на 3 этаже
2. Общая площадь - 48 м², 8 м длина, 6 м ширина
3. Стены - высококачественная покраска водоэмульсионной краской на акриловой основе
4. Пол - керамический гранит с шероховатой поверхностью, покрытый многослойным линолеумом.
5. Потолок - подвесной типа «Армстронг»
6. Дверь- деревянная, имеется запасной выход через музыкальный зал.
7. Окна - из поливинилхлоридных профилей по ГОСТ 30674-99

с
однокамерным стеклопакетом, с поворотнo-откидным открыванием, класса «Д1» по показателю сопротивления теплопередаче, класса «В» по показателю воздухо- и водопроницаемости, класса «Б» по показателю звукоизоляции, класса «А» по показателю общего коэффициента пропускания света, класса «Д» по показателю сопротивления ветровой нагрузке по ГОСТ 23166-99. 2 окна выходят на южную сторону.